



ANSICHTSEXEMPLAR

Sozialroutenplan Bezirk Schwaz

Ihr Wegweiser bei sozialen Schwierigkeiten

- Wo Sie Beratung und Unterstützung erhalten
- Wer im Notfall helfen kann
- Wie die Behörden Sie unterstützen können

Mit freundlicher Unterstützung von:



Der Sozialroutenplan erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben wurden mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert, dennoch können inhaltliche Fehler nicht ausgeschlossen werden. Für entsprechende Hinweise sind wir dankbar. Die Herausgeber haften nicht für Schäden, die aus unrichtigen oder unvollständigen Inhalten bzw. aus Handlungen entstehen, die im Vertrauen auf die Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhaltes dieser Broschüre getätigt wurden.

Stand: September 2024.

Die Broschüre liegt zur freien Entnahme in amtlichen und freien Hilfseinrichtungen auf und ist kostenlos erhältlich.

Den Sozialroutenplan im pdf-Format finden Sie unter: <http://unicummensch.org/sozialroutenplan>

SPENDENKONTO:

Kennwort: Sozialroutenplan

IBAN: AT93 5700 0001 2004 9619

BIC: HYPTAT22

EINTRAGUNG www.sozialroutenplan.at

Hier können Sie Ihre Einrichtung in den Sozialroutenplan eintragen: <https://admin.sozialroutenplan.at/>



Laura
Bassi



Das Projekt „Sozialroutenplan“ wird aus Mitteln der Nationalstiftung für Forschung, Technologie und Entwicklung finanziert. Die Abwicklung des Förderungsprogramms Laura Bassi 4.0 erfolgt durch die Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft (FFG) und mit freundlicher Unterstützung des Bundesministeriums für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort (BMDW)



INHALTSVERZEICHNIS

Was – Wie – Wer?	2
------------------------	---

Angebote und Beratungsstellen

● Allgemeine Sozialberatung	3
● Wohnung / Arbeit	3
● Recht / Schulden	7
● Kinder & Jugendliche	7
● Familienberatung / Kinderbetreuung	8
● Gewalt	11
● Essen / Schlafen / Kleidung	12
● Gesundheit / Krankheit / Pflege	13
● Beratungsstellen für Menschen mit Behinderungen	20
● Drogen- und Suchtberatung	23
● Migration	23

Alphabetisches Verzeichnis der Einrichtungen	24
----------------------------------------------------	----

WAS – WIE – WER?

Was?

Dies ist der erste Probedruck aus dem Sozialroutenplan www.sozialroutenplan.at für den Bezirk Schwaz. Die Einrichtungen tragen ihre Angebote selbst in den digitalen Sozialroutenplan ein und sind somit für die Aktualität der Einträge selbst verantwortlich: <https://admin.sozialroutenplan.at/>

Die Grundlage ist der Sozialroutenplan aus Innsbruck und Salzburg. Ab November gibt es diesen auch digital und für drei Bundesländer (Tirol, Salzburg und Vorarlberg). Nun finden Sie schneller Hilfe. Ganz einfach auf der Webseite. Dieser neue Sozialroutenplan wurde gemeinsam von Forschungseinrichtungen, IT-Unternehmen und Sozialeinrichtungen umgesetzt. Auch Betroffene haben dabei mitgeholfen.

Sozialroutenplan Innsbruck:

<https://unicummensch.org/sozialroutenplan/>

Sozialroutenplan Stadt Salzburg:

<https://www.ifz-salzburg.at/produkte/sozialroutenplan-stadt-salzburg/>

Wie?

Der Sozialroutenplan für den Bezirk Schwaz ist eine Hilfestellung und Orientierung in sozialen und finanziellen Notlagen. Der Sozialroutenplan erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, er ist nur ein kleiner Überblick und gilt als Orientierung, wie die Broschüre für einen Bezirk aussehen könnte.

Die Broschüre informiert, geordnet nach Schwerpunktthemen, wo man Beratung und Unterstützung finden kann – mit Kontaktdaten, Adressen und Öffnungszeiten, einer Kurzbeschreibung des jeweiligen Angebots und (teilweise) der Barrierefreiheit der gesuchten Beratungsstelle oder Behörde.

Wer?

Wer steht hinter dem digitalen Sozialroutenplan? Das Projekt wird von der FFG (Forschungsförderungsgesellschaft) im Rahmen des Programms Laura Bassi 4.0 finanziert. Es wird durchgeführt von einem Konsortium aus Tirol, Salzburg und Vorarlberg.

Das Konsortium besteht aktuell aus: LEITUNG: Institut für Wirtschaftstheorie, -politik und -geschichte der Universität Innsbruck; WISSENSCHAFTLICHE PARTNER: Fachhochschule Vorarlberg, Dornbirn (V); Internationales Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen (ifz), Salzburg (S); MCI | Die Unternehmerische Hochschule®, Innsbruck (T); Koordinationsstelle für universitäre Weiterbildung der Universität Innsbruck (T); IT-PARTNER: ICC Innovative Communication Company (T); Michael Holzknicht (T) in Kooperation mit Martin Paschinger; SOZIALEINRICHTUNGEN: AQUA Mühle Vorarlberg (V); Diakonie-Flüchtlingsdienst (S); Frau & Arbeit (S); Institut für Sozialdienste (ifs), Rötis (V); Lebenshilfe Tirol (T); lilawohnt (T); Offene Jugendarbeit Dornbirn OJAD (V); ÖZIV-Landesverband Tirol (T); Pro Mente Salzburg (S); Schuldenberatung Tirol (T); unicum:mensch, Innsbruck (T); Verein für Obdachlose, Innsbruck (T); Volkshilfe Tirol (T); Zentrum für Migrantinnen und Migranten in Tirol (ZeMiT), Innsbruck (T).

Das Projekt wird von der Forschungsförderungsgesellschaft (FFG) aus Mitteln der Nationalstiftung für Forschung, Technologie und Entwicklung finanziert.

Kontakt:

unicum:mensch, c/o Haus der Begegnung

Rennweg 12, 6020 Innsbruck

 0664/5846661

www.unicummensch.org

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG**CARITAS SOZIALBERATUNG****Caritas Sozialberatung Tirol**

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatungen/beratungsstellen>

Hubertstraße 34–34a

6200 Jenbach

☎ 0676/87306223

✉ andrea.geisler@caritas.tirol

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 09:00–12:00

Johannes-Messner-Weg 11

6130 Schwaz

☎ 0676/87306706

✉ evelyn.schiestl@caritas.tirol

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Kirchweg 34

6271 Uderns

☎ 0676/87306706

✉ andrea.geisler@caritas.tirol

Öffnungszeiten: Do. 09:00–12:00

Unsere Sozialarbeiter*innen beraten Sie über Ihre sozialrechtlichen Ansprüche zur Existenzsicherung wie z. B. die Mindestsicherung oder die Mietzinsbeihilfe. Darüber hinaus informieren wir Sie über mögliche Gebührenbefreiungen. Gemeinsam planen wir mit Ihnen die notwendigen Schritte aus der Krise und arbeiten dabei eng mit anderen Sozialeinrichtungen, Ämtern, Behörden und Pfarren zusammen. Falls es notwendig ist, unterstützen wir Sie auch mit einer finanziellen Überbrückungshilfe.

WOHNUNG / ARBEIT**KOSTENLOSE BILDUNGS- UND BERUFSBERATUNG****bildunginfo-tirol / AK Schwaz**

Münchner Straße 20; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0512/56279140, ✉ bildunginfo@amg-tirol.at

www.bildunginfo-tirol.at

Öffnungszeiten: Di. 08:30–16:00

Wir geben Ihnen die Informationen, die Sie brauchen. Wir nehmen uns Zeit, mit Ihnen Ihre Stärken und Interessen zu erarbeiten, um passende Aus- und Weiterbildungen oder Berufe zu finden und unterstützen Sie auch bei der Suche nach Bildungsförderungen.

Was bieten wir?

- kostenlose Information, Beratung und
- Orientierung zu Fragen rund um Bildung und Beruf
- Information zu Aus- und Weiterbildungen
- Klarheit über Bildungsförderungen
- Wissen über Berufsbilder und die Wege dorthin
- Orientierung zu den Möglichkeiten am Bildungs- und Arbeitsmarkt
- Berufsorientierung durch das Erarbeiten persönlicher Kompetenzen
- Motivation und Planung nächster Schritte
- Unterstützung bei Entscheidungen
- Tipps für Stellensuche und Bewerbungsunterlagen.

FRAUENBERUFSZENTRUM TIROL

Frauen* im Brennpunkt

Burggasse 8; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0512/587608, ✉ info@fib.at

<https://www.fib.at/frauenberufszentrum-tirol/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Sind Sie eine arbeitssuchende Frau*, die beim AMS vorgemerkt ist oder eine Wiedereinsteigerin*? Haben Sie Interesse, sich beruflich zu qualifizieren oder sind Ihre Qualifikationen in Österreich nicht anerkannt? Das FrauenBerufsZentrum Tirol bietet Beratung und Workshops, die Sie sowohl bei Neu- und Wiedereinstieg als auch bei Karriereplanung unterstützen. Die Laufbahnberatung für Frauen* setzt an Ihrer persönlichen Ausgangslage an. Gemeinsam erarbeiten wir Ihren persönlichen Ausbildungs- oder Weiterbildungsplan. Nach einem ersten Informationsgespräch entscheiden Sie sich, ob Sie eine Beratung in Anspruch nehmen möchten. Kostenlos und vertraulich. Unsere Beratungsleistungen im FrauenBerufsZentrum Tirol werden gefördert durch das AMS Tirol.

INBUS – WENN ES TROTZ ARBEIT HINTEN UND VORNE NICHT REICHT

innovia – inbus

Swarovskistraße 15; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0676/84384316, ✉ birgit.sief@innovia.at

<https://inbus.tirol/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Ständige Einschränkungen, weniger Teilhabe am täglichen Leben – und das trotz Arbeit? Stimmt, das ist nicht in Ordnung.

Also werden wir daran etwas ändern. Nicht nur, weil wir müssen. Nicht nur, weil wir wollen. Sondern weil wir können: inbus ist eine Initiative für alle, denen trotz Arbeit am Monatsende das Geld ausgeht. Melde dich bei uns, wir unterstützen dich dabei, eine Lösung zu finden!

BORA 2.0

itworks Personalservice & Beratung gemeinnützige GmbH

Innsbrucker Straße 39

6130 Schwaz

☎ 05122/047443198, ✉ bora.tirol@itworks.co.at

www.itworks.co.at

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

BORA (Beratung | Offener Raum | Aktivierung) ist ein Ort des Austauschs, der Begegnung, der Aktivierung und der Lösungsfindung für zukünftige Lebenswege. Durch eine Stabilisierung der Lebenssituation kann eine Integration am Arbeitsmarkt gelingen. Das Angebot richtet sich an Menschen, die beim AMS als arbeitslos gemeldet sind.

UNSER ANGEBOT:

Einzelberatung durch eine*n Case Manager*in Gruppendiskussionen und Workshops zu aktuellen Themen Hilfe bei der Suche von passenden Beschäftigungsmöglichkeiten und Unterstützung im Bewerbungsverfahren. Ein „offener Raum“ mit gemütlichen Sofas, einer Kinderspielecke, EDV-Plätzen zur freien Nutzung, einer Küche und einer kleinen Bibliothek.

ZIEL, ist es, die Chancen auf Integration in den Arbeitsmarkt zu wahren und die Teilnehmer*innen bei Bewerbungsaktivitäten zu begleiten. Die Zuweisung zum Infogespräch erfolgt durch die*den zuständige*n AMS Berater*in.

BERUFLICHE INKLUSION**Job.Chance.Tirol**

Swarovskistraße 28;  barrierefrei
6130 Schwaz

 0676/88509471,  schwaz@job.chance.tirol

<https://job.chance.tirol/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Job Chance Tirol. Was bedeutet Job Chance Tirol? Job bedeutet Arbeitsplatz und Chance bedeutet Möglichkeit. Es geht also um die Möglichkeit auf einen Arbeitsplatz in Tirol. Wer kann sich beraten lassen? Menschen mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Dazu sagt man abgekürzt auch SPF. Zum Beispiel haben alle Menschen SPF, die auf eine Sonderschule gehen. Menschen mit Behinderungen. Menschen mit psychischer Erkrankung.

Was kostet die Beratung? Die Beratung ist kostenlos. Was wird angeboten? Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie Fragen zu Bildung und Beruf haben. Wenn Sie einen Arbeitsplatz suchen. Wenn Sie einen Arbeitsplatz gefunden haben und sich einarbeiten müssen. Wir wollen alle Menschen so unterstützen, wie es für sie am besten ist. Deshalb kann die richtige Unterstützung bei jedem Menschen anders sein. Die richtige Unterstützung für Sie, wollen wir mit Ihnen besprechen. Damit wir Ihnen die richtige Unterstützung anbieten können, arbeiten wir auch mit Ihrer Arbeitgeberin oder Ihrem Arbeitgeber und mit Ihren Arbeitskolleginnen und Arbeits-Kollegen zusammen.

Die Job.Chance.Tirol wird vom Sozialministeriumservice finanziert und ist ein Projekt der Lebenshilfe Tirol.

BERATUNG FÜR FRAUEN**Lilawohnt**

Burggasse 8
6130 Schwaz

 0660/6910006,  beratung.schwaz@lilawohnt.at

https://lilawohnt.at/beratungsstelle-schwaz_de.php

Öffnungszeiten: Mo. 9:00–12:00, 14:00–16:00

Unsere Beratungsstelle ist für Frauen*, die Beratung suchen zu Themen wie Wohnungslosigkeit bzw. drohende Wohnungslosigkeit, Existenzsicherung und Mindestsicherung, Gesundheitsfragen und (ungewollte) Schwangerschaft, Rechtsansprüchen, Familienfragen sowie Trennung und Scheidung. Außerdem bieten wir Beratung für Frauen*, die von Gewalt betroffen sind.

**FACHBEREICH FLEX – BERATUNG / BEGLEITUNG /
WOHNEN****Tiroler Kinder und Jugend GmbH**

St. Martin 16;  barrierefrei
6130 Schwaz

 0664/4364579,  info@nemo-schwaz.at

<https://www.kinder-jugend.tirol/begleitung/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Der Fachbereich flex – Beratung/Begleitung/Wohnen stellt ambulante und stationäre Hilfen der Erziehung für das Land Tirol zur Verfügung: die Kriseneinrichtungen Turntable WG Kufstein (12–18 Jahre) und Kurzzeit WG neMo Schwaz (6–14 Jahre) bieten Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen einen Schutzraum und vorübergehende Begleitung. baseCamp stellt betreutes Wohnen für Jugendliche ab 15 Jahren zur Verfügung.

TRANSITARBEITSJAHR

Verein WAMS

✉ office@wams.at
<https://www.wams.at>

WAMS Sammelstelle und Sortierung

Dr.-Karl-Psenner-Straße 44, 6130 Schwaz

☎ 05242/64697

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

WAMS Laden Jenbach

Schalsenstraße 1, 6200 Jenbach

☎ 05244/61140

WAMS Laden Schwaz

Andreas-Hofer-Straße 3, 6130 Schwaz

☎ 05242/64699

Wir bieten Personen, die langzeitarbeitslos sind, einen auf 1 Jahr befristeten Transitarbeitsplatz mit fachlicher Anleitung und guter Einschulung, vielfältigen Lernmöglichkeiten sowie Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche. Gebrauchsgüter stehen im Zentrum der Arbeit in allen WAMS Betrieben: Sie finden Arbeitsstellen im Transport, in der Sammlung, Sortierung, Reinigung, Reparatur und dem Verkauf von Secondhand Waren.

Arbeitsinhalte:

- Praktischer Arbeitsalltag in einem Betrieb
- Fachliche Anleitung und Begleitung
- Vielfältige Lern- und Schulungsmöglichkeiten
- Individuelle Beratung und Unterstützung
- Berufliche Orientierung
- Praktika und Stellensuche

CARITAS REGIONALARBEIT

Pfarr-Gemeinde-Caritas

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/pfarrgemeinde-caritas>

Johannes-Messner-Weg 11, 6130 Schwaz

☎ 0676/87306706

✉ evelyn.schiestl@caritas.tirol

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Kirchweg 34, 6271 Uderns

☎ 0676/87306302

✉ birgit.hoerhager@caritas.tirol

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Caritas braucht die Basis und die Menschen in den pastoralen Räumen brauchen die Caritas. Die Pfarr-Gemeinde-Caritas ist die Zusammenarbeit zwischen der diözesanen Caritas und den Pfarren und Gemeinden in den Regionen. Die Regionalarbeit fördert und festigt das Miteinander und das karitative Engagement vor Ort. Die Regionalreferent*innen der Caritas sind Ansprech- bzw. Kontaktpersonen für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeiter*innen der Pfarr-Gemeinden. Sie bieten Hilfe und Unterstützung in unterschiedlichen Bereichen, wie z. B. beim Aufbau von Pfarr-Gemeinde-Caritas-Teams bzw. Sozialkreisen, bei Aus- und Weiterbildungen für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, bei der Vernetzung und beim Erfahrungsaustausch mit anderen Pfarren, bei der Begleitung pfarrlicher Besuchsdienste und bei spirituellen Angeboten für ehrenamtlich Mitarbeitende sowie Bildungsangeboten zu sozialen Themen. Außerdem kümmern sich die Mitarbeiter*innen der Regionalarbeit mit Haupt- und Ehrenamtlichen der Pfarr-Gemeinden um die Durchführung der Caritas-Haussammlung. Diese bildet einen wesentlichen Teil des Caritas-Budgets und unterstützt notleidende Menschen in Tirol.

RECHT / SCHULDEN**SOZIALBERATUNG ZILLERTAL****Pfarrsekretariat Ried im Zillertal**

Kirchweg 2a

6273 Ried im Zillertal

☎ 0664/5363013, ✉ teestube@schwaz.net

<https://www.obdachlose.at/teestube/>

Öffnungszeiten: Di. 08:30–12:30

Abklärung der Grundsicherung, Beratung und Hilfestellung in Krisensituationen (drohende und akute Wohnungslosigkeit, Arbeitslosigkeit, Scheidung, Schulden, Sucht etc.), Begleitung zu und Weitervermittlung an Ämter, Behörden und andere Gesundheits- und Sozialeinrichtungen.

RECHTSBERATUNG**AK Schwaz**

Münchner Straße 20

6130 Schwaz

☎ 0800/22 55 22–3737 (kostenlose Hotline)

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08:00–12:00, Mo. 14.00–16:00,

Mi. 13.00–17.00

<https://tirol.arbeiterkammer.at/ueberuns/>[AK Bezirkskammern/AK Schwaz/](#)[Die AK Bezirkskammer Schwaz.html](#)

Die Expertinnen und Experten der AK Schwaz stehen Ihnen in nahezu allen Lebenslagen mit Rat und Tat zur Seite: im Arbeits-, Sozial-, Konsumenten-, Wohn- und Steuerrecht, in Wirtschafts-, Jugend- und Bildungsfragen, notfalls auch vor Gericht.

KINDER & JUGENDLICHE**JUGENDCOACHING****innovia**

Swarovskistraße 18; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0676/84384333, ✉ jugendcoaching@innovia.at

www.jugendcoaching-tirol.at

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Jugendcoaching ist ein kostenloses und freiwilliges Unterstützungsangebot für Jugendliche. Für Schüler*innen, außerschulische Jugendliche, ausbildungspflichtige Jugendliche und straf-fällige Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 19 Jahren bzw. bei erhöhtem Unterstützungsbedarf bis zum 25. Geburtstag.

Die Ziele sind, den Bildungsstand und die Arbeitsmarktchancen von Jugendlichen zu verbessern, Ausbildungsabbrüche zu verhindern bzw. an eine Ausbildung heranzuführen und individuelle Perspektiven zu planen. Mit dem Jugendcoaching soll außerdem ein wesentlicher Beitrag zur persönlichen und sozialen Stabilisierung von Jugendlichen geleistet werden. Gerade Probleme wie familiäre Schwierigkeiten, Suchtverhalten, Schulden, Wohnungsprobleme, Delinquenz, psychische Krisen etc. erschweren den Zugang zu höherer Qualifikation.

Mit einer persönlichen Perspektivenplanung sollen ein weiterer Schulbesuch, eine Qualifizierungsmaßnahme, eine Ausbildungschance oder ein festes Arbeitsverhältnis ermöglicht werden. Jugendcoaching ist ein bundesweites Angebot gefördert vom Sozialministeriumsservice und es gibt uns in allen Bezirken Tirols. Beratung bei Bedarf auch auf Englisch oder mit Dolmetsch Unterstützung.

STREETWORK

Mobile Jugendarbeit Schwaz

Freiheitssiedlung 9 / Top 41

6130 Schwaz

Carmen: ☎ 0676 / 83 697286

Sascha: ☎ 0676 / 83 697 331

✉ office@streetwork-schwaz.at

www.streetwork-schwaz.at

Öffnungszeiten: Mo. 18:00–20:00, Do. 17:00–21:00

Unser Angebot: Mit uns kannst Du über ALLES reden. Wir nehmen uns Zeit, um Dir zuzuhören. Gemeinsam können wir einen Ausweg aus verfahrenen Situationen suchen.

Wenn Du willst, können wir gemeinsam schrittweise an Zielen arbeiten. Bei Bedarf begleiten wir Dich zu Ämtern und zu Behörden. Wir unterstützen Dich z. B. bei der Arbeitsplatzsuche, bei Obdachlosigkeit, wenn Du Probleme mit Deinen Eltern, der Schule, in der Beziehung, mit Alkohol oder mit illegalen Drogen hast. Wenn Du willst, können wir dich zu anderen Einrichtungen vermitteln.

Grundsätzlich ist Dein Kontakt zu uns freiwillig! Du bestimmst, ob, wie oft und über was Du mit uns reden willst.

Wir sind:

- mobil – wir sind örtlich ungebunden und können auch zu Dir kommen
- vertraulich – alles, worüber Du mit uns redest, bleibt unter uns. Wir unternehmen nichts ohne dein Einverständnis!
- kostenlos – unser Angebot kostet nichts
- online – Du kannst auch über die sozialen Netzwerke Kontakt aufnehmen, auch Beratungsgespräche sind per Zoom oder Skype möglich

FAMILIENBERATUNG / KINDERBETREUUNG

CARITAS-BERATUNG

Caritas-Zentrum Zillertal

Kirchweg 34; ♿ barrierefrei

6271 Uderns

☎ 0676/87306126,

✉ barbara.kainzner-abendstein@caritas.tirol

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/>

[kinder-und-jugendliche/krippen-und-kindergaerten/](https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/kinder-und-jugendliche/krippen-und-kindergaerten/)

[caritas-zentrum-zillertal](https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/kinder-und-jugendliche/krippen-und-kindergaerten/caritas-zentrum-zillertal)

Öffnungszeiten: Mo.–Do.: 7:00–17:00, Fr. 7:00–13:00

Das Caritas-Zentrum Zillertal in Uderns vereint gleich fünf Angebote unter einem Dach: eine Tagesstätte für Menschen mit Behinderung, ein Eltern-Kind-Zentrum, einen Integrativen Kindergarten und zwei Beratungsstellen – eine für Sozialberatungen und eine für pflegende Angehörige.

Nähere Informationen zu Angeboten:

- *Integrativer Kindergarten:* Altersweiterter Ganzjahreskindergarten; auch für Kinder mit erhöhtem Förderbedarf
- *Eltern-Kind-Zentrum:* Eltern-Kind-Gruppen; Schwangerschaftsvorbereitungskurse; Kurse für Mütter und Babys; Mutter-Kind-Beratung; Anonyme Erziehungsberatung
- *Beratungszentrum:* Sozial- und Lebensberatung; Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige; Beratung für Angehörige mit Schwerpunkt Demenz

Caritas-Zentrum Zillertal: Eltern-Kind-Zentrum

☎ 05288/63848

✉ zillertal@caritas.tirol

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/kinder-und-jugendliche/krippen-und-kindergaerten/caritas-zentrum-zillertal/eltern-kind-zentrum>

Das Caritas Eltern-Kind-Zentrum Zillertal ist ein Ort der Begegnung für Kinder und (werdende) Eltern. Unser Ziel ist es, Kindern soziale Erfahrungen zu ermöglichen und Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen. Wir ermöglichen den Kindern erste soziale Erfahrungen in der Gruppe zu machen und unterstützen Eltern in ihrer Elternrolle. Wir nehmen die Kinder in ihrer Einzigartigkeit wahr und geben ihnen Raum und Zeit für die individuelle Entwicklung. Wir unterstützen sie auf dem Weg in die Selbstständigkeit. Zudem unterstützen wir Eltern in allen Belangen und Fragen rund um das Thema Erziehung und Familie. Unser Angebot umfasst: Eltern-Kind-Gruppen, Schwangerschaftsvorbereitungskurse, Kurse für Mütter und Babys, Mutter-Eltern-Beratung, offene Treffpunkte und anonyme Erziehungsberatung.

Caritas-Zentrum Zillertal: Kindergarten

☎ 05288/63848

✉ zillertal@caritas.tirol

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/kinder-und-jugendliche/krippen-und-kindergaerten/caritas-zentrum-zillertal/integrativer-kindergarten>

Der Integrative Kindergarten ist ein Spiel- und Lernort für Kinder ab 2 Jahren bis zum Schuleintritt. In kleinen Gruppen mit einem altersentsprechenden Angebot findet jedes Kind, auch Kinder mit erhöhtem Förderbedarf, seinen Platz. Verschiedene Erlebnisräume sowie ein breit gefächertes und kunterbuntes Angebotspektrum fördern die Selbstständigkeit, Talente und Begabungen jedes einzelnen Kindes.

Beim gemeinsamen Malen, Tanzen und Singen erfahren die Kinder ein WIR-Gefühl und lernen voneinander. Im hauseigenen Garten entdecken wir die Welt. Wir bieten eine gezielte, individuelle und ganzheitliche Förderung und Begleitung für alle Kinder an. Zusätzlich bieten wir: Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich, flexible Betreuungszeiten ab drei Tagen pro Woche, bei Bedarf Mittagstisch und/oder Nachmittagsbetreuung, kleine Gruppen, viel Zeit und Raum für Kreativität, Spiel, Erleben in der Natur, Musik und Bewegung sowie kostenlose und unverbindliche Schnupperwoche.

ERZIEHUNGSBERATUNG SCHWAZ**Erziehungsberatung des Landes Tirol**

Johannes-Messner-Weg 11; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0512/5082972, ✉ erziehungsberatung@tirol.gv.at

<https://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/erziehungsberatung/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

- Wen sprechen wir an? Unser Angebot richtet sich an Eltern, Kinder, Jugendliche, deren Angehörige sowie an Personen aller Berufsgruppen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.
- Was bieten wir? Prävention, Information, Beratung (persönlich, telefonisch und online) und Sprechstunden in Kinderbetreuungseinrichtungen.
- Wobei helfen wir? Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir zu folgenden Fragestellungen Lösungswege zu finden: Beziehungs- und Erziehungsthemen; kindliche Entwicklung; Psychische Belastungen & Emotionen; Grenzen setzen und eigene Grenzen wahrnehmen; Umbrüche und Paarkonflikte.

Alle Angebote sind kostenlos, vertraulich und können auf Wunsch anonym in Anspruch genommen werden.

FRÜHFÖRDERUNG & FAMILIENBEGLEITUNG

frühfördern.at

Paulinumweg 7; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

www.fruehfuerdern.at

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Frühförderung & Familienbegleitung

☎ 0676/88509417

✉ info@fruehfuerdern.at

Wir begleiten und fördern Kinder mit Behinderungen und/oder Entwicklungsverzögerungen in ihrer Entwicklung. Von Geburt an bis max. Schuleintritt zu Hause im vertrauten Umfeld. Wir orientieren uns an den Ressourcen und Fähigkeiten der Kinder und unterstützen sie mit gezielten Förderangeboten in der Entwicklung der Motorik, Wahrnehmung, Kommunikation, Kognition und Konzentration, des Sozialverhaltens und der Selbstständigkeit. Frühförderung und Familienbegleitung sichert dem Kind bestmögliche Entwicklungschancen. Die Familie erhält Beratung, Begleitung und Unterstützung in Fragen, die Entwicklung und Erziehung ihres Kindes betreffend. Wir vernetzen uns und kooperieren bei Bedarf eng mit weiteren Fachpersonen und Institutionen, um eine ganzheitliche und abgestimmte Förderung des Kindes sicherzustellen.

Freizeitassistenz & Familienentlastung

☎ 0676/88509228

✉ [fafе.schwaz@fruehfuerdern.at](mailto:fafe.schwaz@fruehfuerdern.at)

Wir begleiten und unterstützen Kinder und Jugendliche mit Behinderungen und/oder Entwicklungsverzögerungen von Geburt an bis zum 18. Lebensjahr, damit sie ihre Freizeit nach ihren Vorlieben und Interessen gestalten können. Kinder und Jugendliche erleben Freizeit im inklusiven Raum, können Neues kennenlernen und erproben. Durch die stundenweise Begleitung des Kindes/Jugendlichen ermöglichen wir Familien Entlastung.

GEWALT

ONLINE FRAUEN*BERATUNG

Frauen* im Brennpunkt

Burggasse 8;  barrierefrei

6130 Schwaz

 0512/587608,  info@fib.at

<https://www.online-frauenberatung.at>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Hier bekommen Frauen anonym und schnell Unterstützung: Die Online Frauen*beratung begleitet professionell, anonym, kostenlos und vertraulich. Ihre Themen beantworten wir wochentags innerhalb von 48 Stunden. Wir garantieren ein datensicheres System.

Typische Themen in der Online Beratung für Frauen sind beispielsweise Partnerschaft, Familie, Finanzielles, Gewalt (häusliche Gewalt, Gewalt in der Beziehung, Gewalt in der Familie, ...), sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Beruf, Sexualität, Einsamkeit und viele mehr.

Unsere Beratung ist kostenlos. Im Rahmen Ihrer ersten E-Mail-anfrage wählen Sie Ihren Beratungsanlass aus. Bevor Sie die Anfrage schreiben, gibt es die Möglichkeit, Angaben über Ihre Person zu machen. Sie entscheiden frei, welche Informationen Sie mit uns teilen. Sie brauchen weder Ihren richtigen Namen noch Ihre E-Mail-Adresse preisgeben. Nun können Sie mit dem Schreiben Ihres Anliegen beginnen. Sie können dies entweder gleich an uns senden, es als Entwurf speichern oder auch löschen.

BERATUNGSSTELLE FRAUENHAUS TIROL

Frauenhaus Tirol

Adamgasse 16;  barrierefrei

6020 Innsbruck

 0512/931846,  beratung@frauenhaus-tirol.at

www.frauenhaus-tirol.at

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08:00–13:00

Sie sind selbst von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht, brauchen aber keine Wohnmöglichkeit?

Eine Freundin oder Bekannte von Ihnen ist von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht?

Vermuten Sie in ihrer Klasse, in Ihrer Umgebung, dass Frauen oder Kindern und Jugendlichen zu Hause Gewalt angetan wird? Vermuten Sie, dass Ihre Nachbarin Gewalt erlebt?

Glauben Sie, dass eine Mitarbeiter*in von Ihnen Gewalt erfährt? Dann bietet Ihnen unsere Beratungsstelle in Innsbruck ambulante (telefonische und persönliche) psychosoziale und rechtliche Beratung und Unterstützung in verschiedenen Sprachen an. Sollten wir Ihre Sprache nicht sprechen, organisieren wir gerne eine Dolmetscherin. Auch eine Gebärdendolmetscherin kann hinzugezogen werden.

Unsere Beratungsstelle ist barrierefrei zugänglich und mit barrierefreien Informationsmaterialien ausgestattet. Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

ESSEN / SCHLAFEN / KLEIDUNG

BARBARA-LADEN

Caritas Regionalarbeit

Johannes Messner Weg 11; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0676/87306706, ✉ e.schiestl.caritas@dibk.at

<https://www.st-barbara.at>

Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 08:20–11:30, Mi. 16:00–18:00

Im Barbara-Laden erhalten Kund*innen täglich ein reichhaltiges Angebot an Lebensmitteln und Hygieneprodukten. Ein Team aus engagierten Ehrenamtlichen und Angestellten kümmert sich um gefüllte Regale, Kaffeetisch und nimmt sich Zeit für Gespräche mit den Kund*innen.

TEESTUBE

Verein für Sozialprojekte in Schwaz

Ludwig-Penz-Str. 21

6130 Schwaz

☎ 05242/67654, ✉ teestube@schwaz.net

<https://www.teestube.at>

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8:00–13:00,

Mi. Frauenberatung 14:00–17:00, Fr. 8:00–15:00,

Sa. 10:00–13:00

Die Teestube Schwaz ist ein Ort, an dem sich Menschen, die sich in unterschiedlichen Notsituationen befinden, ihre Grundbedürfnisse decken können und durch professionelle Beratung und Begleitung Perspektiven und nachhaltige Lösungswege mit ihnen zu erarbeiten werden können. Anonym, freiwillig und kostenlos.

Beratung: Abklärung von Ansprüchen, Beratungen und Hilfestellung in Krisensituationen (Arbeitslosigkeit, Scheidung, Schulden, Sucht etc.), Unterstützung bei Antragstellung. Begleitung zu und Weitervermittlung an Ämter, Behörden und Gesundheits- und Sozialeinrichtungen. Es gibt einen offenen Kommunikationsraum ohne Konsumzwang, günstige antialkoholische Getränke und Freitags ein Mittagessen. Ebenso gibt es eine Duschkmöglichkeit, man kann Wäsche waschen und trocknen oder Secondhandkleidung finden.

GESUNDHEIT / KRANKHEIT / PFLEGE

CARE MANAGEMENT TIROL

Koordinationsstelle für Pflege und Betreuung

Franz-Josef-Straße 25; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0664/1177476, ✉ care.schwaz@liv.tirol

<https://www.caremanagement-tirol.at>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Betroffene und pflegende Angehörige erhalten kostenlose Informationen über Pflegeeinrichtungen, Pflegeorganisation, sozialrechtliche Grundlagen und Beratung rund um das Thema Pflege allgemein. Durch eine bedürfnis- und bedarfsorientierte Beratung können sie zeitnah und unbürokratisch an die richtigen Stellen weitervermittelt werden. Eine weitere Hauptaufgabe besteht in der Vernetzung und Koordination aller Pflegeanbieter*innen des Bezirks sowie in der Unterstützung des Case Managements.

CARITAS ANGEHÖRIGENCAFÉ DEMENZ

Caritas Regionalarbeit

Postgasse 19

6200 Jenbach

☎ 0664/808376050, ✉ sone@jenbach.at

<https://www.caritas-pflege.at/tirol/demenz/>

[angehoerigencafe](https://www.caritas-pflege.at/tirol/demenz/angehoerigencafe)

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten unschätzbar viel. Wir wertschätzen mit unseren Angeboten die täglichen Anstrengungen, die sie bewältigen.

Im Caritas Angehörigencafé Demenz können Angehörige von Menschen mit Demenz sich in vertrauter Atmosphäre austauschen und Kraft tanken. Die Mitarbeiter*innen des Demenz-Servicezentrums geben gerne Auskunft über den Umgang mit persönlichen sowie täglichen Herausforderungen. Die Teilnahme ist kostenlos, aber nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

CARITAS TIROL IN UDERN

Caritas Tirol

Kirchweg 34; ♿ barrierefrei

6271 Uderns

☎ 0676/87306223, ✉ demenz-zillertal@caritas.tirol

<https://www.caritas-pflege.at/tirol/bildung/>

[angehoerigen-schulungen](https://www.caritas-pflege.at/tirol/bildung/angehoerigen-schulungen)

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Caritas Angehörigen-Schulung EduKation demenz®

Sinnstiftende Tagesgestaltung für Erwachsene mit Behinderungen. Ressourcen erkennen und stärken. Neues lernen, Bekanntes einüben. Kreativ sein, produktiv sein. Etwas sein, etwas werden. In neue Rollen schlüpfen. Arbeitserprobungen machen. Gemeinsam ankommen, gemeinsam tätig sein, gemeinsam Pause machen. Fleißig sein, sich entspannen. Mit anderen aktiv sein, sich zurückziehen.

Caritas Demenzberatung

Wir informieren über die Erkrankungen und stärken Angehörige mit Empfehlungen zum Umgang miteinander. Wir unterstützen Sie dabei, passende Entlastungsangebote wie Mobile Dienste zu finden und beraten rund um die Themen Pflegegeld, Förderungen und Erwachsenenvertretung. Konkrete Antworten auf Ihre persönliche Situation bekommen Sie kostenlos und vertraulich in einem Beratungsgespräch.

Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Uderns

In vertrauter Atmosphäre können pflegende Angehörige sich austauschen und Kraft tanken. Unsere Mitarbeiter*innen bieten fachliche Unterstützung bei Fragen der Betreuung und Selbst-Fürsorge. Gerne geben wir Auskunft über regionale Entlastungsangebote sowie den Umgang mit persönlichen und täglichen Herausforderungen. In Imst findet zusätzlich ein Austauschtreffen für Menschen mit Unterstützungsbedarf statt, bei dem auch die Angehörigen herzlich willkommen sind. Alle Anwesenden werden an diesen Nachmittagen fürsorglich und individuell von Freiwilligen begleitet.

MOBIL AUFSUCHENDER DIENST – IWO

IWO Integriertes Wohnen Tirol gem.GmbH

Falkensteinstr. 5

6120 Schwaz

☎ 05242/64608, ✉ schwaz@iwo.tirol

<https://iwo.tirol/iwo-tirol/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Begleitung und individuelle Unterstützung für Menschen mit psychischer Erkrankung / Mehrfachdiagnosen im Rahmen des Tiroler Teilhabegesetzes Unterstützung zum Erreichen / Erhalt einer selbstbestimmten Lebensweise: • Kommunikation • Lebensstil • Krisenintervention • Liebe, Partnerschaft, Sexualität, Freundschaft • Konfliktbewältigung • Mobilität • Sozialverhalten • Freizeitgestaltung • Unterstützung und Förderung einer gesunden Lebensweise • Bewegung, Sport • Begleitung zu Ärzten und Ärztinnen, Klinik, Therapie, Beratungsstellen und anderen Terminen • Ernährung.

Pflegerische Tätigkeiten werden von den Mitarbeitenden des Vereins IWO nicht angeboten.

KLINISCH- UND GESUNDHEITSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Klinisch- und Gesundheitspsychologische Beratung des Landes Tirol

Swarovskistraße 1–3; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 05242/6002410

<https://tirol.gv.at/beratung>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

In Zeiten von Krisen, großen Belastungen und Stress, bei Problemen zuhause oder am Arbeitsplatz, bei Ängsten und Depressionen wird unsere psychische Gesundheit auf eine große Belastungsprobe gestellt. Dabei kann die Gewissheit, dass man in solchen Situationen nicht auf sich allein gestellt ist, schon eine große Hilfestellung leisten. In Tirol steht daher ein flächendeckendes Netz an klinischen Psycholog*innen und Gesundheitspsycholog*innen zur Verfügung, die Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen in herausfordernden Lebenssituationen professionell, vertraulich und kostenlos zur Seite stehen. Als Anlaufstelle – in allen neun Tiroler Bezirken – bieten die Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes Betroffenen und deren Angehörigen fachlich kompetente Betreuung für ihre individuelle Problemlage. Mithilfe der unbürokratisch zugänglichen Beratungsstellen sollen Betroffene eine möglichst rasche Unterstützung erhalten, um psychosoziale Probleme zu meistern, psychosomatische Beschwerden zu bewältigen, chronische Erkrankungen zu verarbeiten oder eine Krise zu überwinden. Psychische Erkrankungen können jede und jeden von uns aus unterschiedlichen Gründen treffen. Daher steht unser Angebot Betroffenen sowie deren Umfeld zur Verfügung, um eine breitgefächerte Unterstützung auf dem Weg zur psychischen Gesundheit zu gewährleisten.

SOZIALPSYCHIATRISCHE EINZELBEGLEITUNG**Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)**<https://www.psptirol.org/beratung/><https://www.psptirol.org/einzelbegleitung/>

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08:00–12:00

PSP Schwaz

Innsbrucker Straße 5, 2. Stock; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 05242/67881, ✉ kontakt.schwaz@psptirol.org

PSP Zillertal

Gerlosstraße 3; ♿ barrierefrei

6280 Zell am Ziller

☎ 05282/50406, ✉ kontakt.zillertal@psptirol.org

Wir unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der Bewältigung unterschiedlicher Herausforderungen im Alltag. Im Rahmen des Aufsuchenden Dienstes können wir niederschwellig und direkt vor Ort Hilfestellung anbieten. Wir arbeiten auf Basis des Recovery-Konzeptes ressourcenorientiert an der Stärkung von Bewältigungsmöglichkeiten, um die Auswirkungen von psychischen Erkrankungen zu überwinden und einen individuellen Genesungsweg zu beschreiten.

Sozialpsychiatrische Einzelbegleitung bietet Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen, bei Herausforderungen in der Gestaltung einer selbständigen Lebens- bzw. Alltagsführung und bei eingeschränkter gesellschaftlicher Teilhabe. Unsere Hilfestellung ist auf den jeweils individuellen Bedarf abgestimmt, erfolgt kontinuierlich und zielgerichtet. Unsere Beratungsstellen stehen für alle Menschen offen. Wir beraten und informieren anonym und kostenfrei über psychosoziale Hilfsangebote innerhalb und außerhalb des PSP Tirol. Nach Abklärung des individuellen Unterstützungsbedarfes in einem Erstgespräch werden die vom PSP angebotenen Leistungen (Einzelbegleitung, Tagesstruktur,

Wohnen) erklärt und bei Bedarf weiterführende Informationen über andere Unterstützungsangebote gegeben. Im Zentrum steht unser Bestreben, für alle in Tirol lebenden Menschen mit psychischen Erkrankungen eine individuell zielführende und seinen/ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechende Unterstützungsmöglichkeit anzubieten und entsprechende Informationen zu geben. Bitte wenden Sie sich an die jeweilige regionale Kontaktstelle für ein kostenloses Erst- bzw. Informationsgespräch. Voraussetzungen für eine regelmäßige und kontinuierliche Beratung ist eine Beantragung und Finanzierung über das Tiroler Teilhabegesetz.

PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND BEGLEITUNG**pro mente tirol**

Innsbruckerstraße 32; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0664/5052587, ✉ schwaz@promente-tirol.at

<https://www.promente-tirol.at>

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 10:00–12:00

Unsere Einrichtungen bieten ein differenziertes Spektrum an ambulanter, mobiler und stationärer Unterstützungsleistung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen. Ziel der Beratung und Begleitung ist die Förderung der psychischen Gesundheit, der Autonomie und der sozialen und gesellschaftlichen Teilhabe. Psychosoziale Einzelbegleitung, Tagesstruktur, begleitete Wohnformen, Schulungen und berufliche Integration sind Bestandteile unseres Angebotes. Der psychosoziale Dienst in Innsbruck bietet Beratungen auch in türkischer Sprache an. Für ein kostenloses Erst- bzw. Informationsgespräch wenden Sie sich bitte gerne an unsere jeweiligen regionalen Kontaktstellen. Sollte sich daraus eine kontinuierliche und regelmäßige Begleitung ergeben, ist eine Beantragung und Finanzierung über das Tiroler Teilhabegesetz erforderlich.

PFLEGE UND BETREUUNG FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Silberhoamat

Knappenganger 26; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 05242/6901, ✉ info@silberhoamat.at

www.silberhoamat.at

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Unsere drei Häuser stehen für die gleiche Philosophie, sind aber von ganz unterschiedlichem Charakter. So wie die Menschen, die hier leben und arbeiten.

Städtisches Flair im Marienheim für diejenigen, die gerne mitten im Geschehen sind. Dörfliche Geselligkeit am Knappenganger, dessen Café als legendärer Treffpunkt gilt. Frischluft tanken am Weidachhof, wo ein großer Garten zum Spazieren und Hobbygarnen lockt. In all unseren Häusern wird die „Freude am Alter“ gelebt, aber mit Ecken und Kanten. Unverwechselbar könnte man das nennen, wir sagen einfach kultig dazu.

ERNÄHRUNGS- UND DIÄTBERATUNG / HAUSKRANKENPFLEGE

Sozial- und Gesundheitssprengel Zell am Ziller und Umgebung

Rosengartenweg 13; ♿ barrierefrei

6280 Zell am Ziller

☎ 05282/21875418, ✉ office@sozialsprengel-zell.at

<https://www.sozialsprengel-zell.at>

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08:00–12:00

In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol (AVOMED) werden regelmäßig Sprechtage im Marktgemeindeamt Zell am Ziller angeboten.

Bei Erkrankungen der Verdauungsorgane (Magen, Darm, Galle, Leber, ...), Frucht- und Milchzuckerunverträglichkeit, Verstopfung, Essen in der Schwangerschaft, Kinderernährung, Diabetes (Zuckerkrankheit) und zu hohe Blutfettwerte steht eine Expertin beratend zur Seite. Dabei werden persönliche Ernährungsgewohnheiten erhoben, damit das zukünftige Essen und Trinken individuell auf die Person abgestimmt werden kann.

Essen auf Rädern

Besonders beliebt und gerne angenommen wird die Aktion „Essen auf Rädern“. Die Zubereitung der Speisen erfolgt täglich frisch. Für die Auslieferung der Mahlzeiten sind German Blaschek, Herbert Hofer, Martin Pair, Erwin Geisler und Konrad Tirof als ehrenamtliche Mitarbeiter seitens des Sozialsprengels zuständig.

Hauskrankenpflege

Für ältere hilfs- und pflegebedürftige Menschen mit Akut- und Langzeiterkrankungen bieten wir umfassende Pflege im Bereich der Hauskrankenpflege an. Die Durchführung diagnostischer und therapeutischer Maßnahmen erfolgt nach ärztlicher Anordnung durch das Pflege- und Betreuungspersonal. Die Betreuungszeiten werden individuell und je nach Bedarf vereinbart. Auch kurzfristige Betreuungen – etwa wenn pflegende Angehörige auf Urlaub fahren oder nach einem Krankenhausaufenthalt – sind möglich. Bei unserer Tätigkeit achten wir darauf, nicht nur akute Versorgung zu gewährleisten, sondern auch gesundheitlichen Risiken wie etwa Wundliegen oder Lungenentzündungen vorzubeugen. Die Beratung und Anleitung von pflegenden Angehörigen ist selbstverständlicher Bestandteil unserer Hauskrankenpflege.

Hauswirtschaftsdienst

Wir geben Hilfestellung bei der Bewältigung der hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und diverse Reinigungstätigkeiten die sich auf die unmittelbare Umgebung des eigenen Wohnraumes des Klienten beschränken.

Heimhilfe

Es ist uns ein Anliegen das Lebensumfeld der Patienten und den Verbleib in den eigenen vier Wänden so lange und so gut wie möglich zu erhalten. Wir unterstützen die betreuungsbedürftige Person bei der Haushaltsführung und den Aktivitäten des täglichen Lebens. Eigenaktivitäten werden unterstützt, und es wird Hilfe zur Selbsthilfe gewährt. Die Unterstützung bei der Basisversorgung (Unterstützung bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme, Förderung der Bewegungsfähigkeit, usw.) einschließlich der Unterstützung bei der Einnahme und Anwendung von Arzneimitteln nach den Bestimmungen des Gesundheits- und Krankenpflegegesetzes, erfolgt ausschließlich unter Anleitung und Aufsicht durch unser diplomiertes Personal.

Medizinische Hauskrankenpflege

Die medizinische Hauskrankenpflege erfolgt über ärztliche Anordnung und unter ärztlicher Aufsicht. Sie wird nach Vorliegen einer chef- oder kontrollärztlichen Bewilligung für die Dauer von 28 Tagen gewährt. Die Sozialversicherungsanstalten leisten Kostenbeiträge, wenn dadurch eine ansonsten erforderliche Anstaltspflege vermieden wird. Die medizinischen Maßnahmen werden ausschließlich durch unser diplomiertes Krankenpflegepersonal erbracht.

Seniorenachmittag–Huagachtstube

Die Verantwortlichen des Sozial- und Gesundheitssprengels Zell am Ziller und Umgebung, laden alle kontaktfreudigen Seniorinnen und Senioren aus dem Sprengelgebiet zu den Hoagachtstuben in Zell am Ziller und Gerlos ein. Diese finden im Café des Wohn- und Pflegeheimes Zell bzw. Gemeindehaus Gerlos statt. Der Besuch des Senior*innennachmittages ist für alle offen und kostenlos (freiwilliger Obolus willkommen). Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Die Termine werden frühzeitig bekanntgeben. Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit mit euch, viele vergnügliche Nachmittage mit vielen neuen und alten Begegnungen.

Verleih Heilbehelfe

Wir verfügen über ein umfangreiches Depot an Heilbehelfen, welche größtenteils kostenlos zur Verfügung stehen.

- Krankenpflegebett € 36,- pro Monat (Transportkosten für die Zustellung/Abholung € 42,- einmalig)
- Badelifter € 15,- pro Monat
- Air Works Matratze € 15,- pro Monat
- Heilbehelf für Gäste incl. Reinigung € 20,- pro Woche
- Reinigung der Pflegebehelfe € 15,- einmalig

RADA-TREFFEN

RadA – Raus aus dem Alltag

Lanersbach 461; ♿ barrierefrei

6293 Tux

☎ 0664/9160801, ✉ elisabeth.geisler@live.at

<https://www.gemeinde-tux.at/leben-in-tux/>

[rada-raus-aus-dem-alltag.html](https://www.gemeinde-tux.at/leben-in-tux/rada-raus-aus-dem-alltag.html)

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Wir treffen uns jeden Freitag im Pfarrzentrum Tux. Jeder, der vorbeischaun möchte, ist herzlich willkommen und kann von 13.30 bis 17.30 Uhr Abwechslung beim Karten spielen, Mensch-ärgere-dich-nicht, Triominos, Rummikub und anderen Brettspiele erfahren. Neben Zeit für „an Huagacht“ gibt es auch Kaffee, Kuchen oder eine Jause zur Stärkung. Auf den jährlichen Ausflug freuen sich unsere RadA Besucher besonders. Wir erkunden schöne Plätze in unmittelbarer Umgebung und genießen die Aussicht und die Kulinarik. Als Besonderheit haben wir kleine Feiern im Jahreskreis: Adventhuagacht, Nikolausfeier, Weihnachtsfeier, Fasching, Oktoberfest und die einzelnen Geburtstage unserer Gäste. Ein Bildervortrag oder ein Besuch der Volks- und Mittelschüler, der Firmlinge und ab und zu ein ganz besonderer Besuch! Solltest du Interesse haben, schau einfach vorbei, ob als Gast oder helfende Hand – WIR FREUEN UNS!

PFLEGE UND WOHNEN

Soziale Dienste Vorderes Zillertal

Franziskusweg 9 bzw. 11; ♿ barrierefrei
6263 Fügen

☎ 05288/63313, ✉ info@sdvz.at

<https://www.sdvz.at/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Franziskusheim

Im Franziskusheim stehen 76 Betten für Kurzzeit- und Dauerpflege zur Verfügung.

Betreutes Wohnen

☎ 05288/63313400

Haus der Senioren

Im Haus der Senioren stehen den Bewohner*innen der Verbandsgemeinden (Mindestalter 60 Jahre) 15 barrierefreie Mietwohnungen zur Verfügung. Das Ziel des betreuten Wohnens besteht darin, den Mietern möglichst lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Case Management

Beratung: Mo.–Fr. von 08:00–12:00 oder nach Vereinbarung

Mobile Pflege

Unser Angebot der Mobilien Pflege umfasst: Hauskrankenpflege, Medizinische Hauskrankenpflege, Mobile Palliativpflege, Heimhilfe, Hauswirtschaftsdienst, Beratungs- und Organisationsdienstleistungen.

Tagespflege

Die Tagespflege ist im Haus der Senioren, Franziskusweg 11 untergebracht. Wir können täglich bis zu 8 Personen betreuen. Die Tagespflege hat von Montag bis Freitag geöffnet. Sie kann ganz- oder halbtags in Anspruch genommen werden. Auf Wunsch organisieren wir einen Fahrdienst.

HAUSKRANKENPFLEGE

St. Notburga Pflege GmbH

Tratzbergstraße 12

6200 Jenbach

☎ 05244/63033, ✉ info@notburgapflege.at

<https://www.notburgapflege.at>

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08:00–12:00

Unsere Hauskrankenpflege leistet folgende Dienste: tägliche Körperpflege; An- und Auskleiden; Mobilisation & Aktivierung; Medikamentenbesorgung und Verabreichung bis hin zur direkten Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Ärzten, Therapeuten, Krankenhäusern und Heimen. Heim- und Haushaltshilfe, das bedeutet Hilfe im täglichen Leben. Gerne unterstützen wir alte und kranke Menschen bei der täglichen Haushaltsführung.

CASEMANAGEMENT**WECARE Tirol**

Äußere Embergstraße 22/10; ♿ barrierefrei
6272 Kaltenbach

☎ 0677/61392051, ✉ kranebitter@wecare.tirol

<https://www.wecare.tirol/>

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 08:00–12:00

Pflege und Beratung, u. a. auch Hilfe bei der Antragstellung für Leistungen wie den Behindertenausweis, Parkausweis, Mobilitätzuschuss, barrierefreien Umbau, Hilfsmittel und vieles mehr. WECARE Tirol bietet seine Leistungen in ganz Tirol an! Beratungsleistungen (online) werden in ganz Österreich angeboten.

Fahrtenpauschale:

Mehr als 10km: 10,00 €, weniger als 10km: 5,00 €.

Diplompflege

Pflege durch eine*n Diplomierte*n Gesundheits- und Krankenpfleger*in. Ein stetig wachsendes Team aus Netzwerkpartnern bietet eine professionelle und individuelle Betreuung und Begleitung an und stellt sicher, dass Sie die bestmögliche Unterstützung erhalten.

Erstgespräch (Dauer 2–3 Stunden)

Wir bieten Erstgespräche nach individuellem Wunsch entweder in unserem Büro von WECARE Tirol, beim Klienten zu Hause, online per Zoom oder an einem neutralen Ort an. Zusätzlich führen wir Erstgespräche auch in Krankenhäusern oder Pflegeheimen durch und übernehmen auf Anfrage die Organisation der Entlassung. Das Erstgespräch beinhaltet die umfassende Aufnahme inklusive Planung (Versorgung) und Dokumentation.

Netzwerkarbeit

Wir nutzen unser breites Netzwerk, um Fachkräfte wie Diplompflegekräfte, Pflegeassistenten, Pflegefachhelfer, Heimhilfen, Hauswirtschaftsdienste und weitere qualifizierte Experten zu vermitteln.

Pflegeberatung (online/telefonisch)

Wir bieten eine umfassende Online- und telefonische Pflegeberatung zu verschiedenen Gesundheits- und Pflegethemen an, darunter häusliche Pflege, Sturzprävention, Gesundheitsförderung, Präventivmaßnahmen, Unterstützung bei Anträgen und barrierefreie Umbauprojekte (Telepflege).

Pflegegeldbegleitung

Professionelle Pflegegeldbegleitung (von der Antragstellung bis zum Erhalt des Pflegegeldes).

Vorträge

Das Angebot umfasst hochwertige Vorträge und Workshops für Kolleg*innen im Gesundheits- und Pflegedienst. Die Themenschwerpunkte liegen unter anderem auf Pflegegeld, Antragsverfahren, Fördermöglichkeiten und vielem mehr.

WOHN- UND PFLEGEHEIM

Wohn- und Pflegeheim Zillertal GmbH

✉ info@gepflegteswohnen.at

<https://www.gepflegteswohnen.at/pflege-betreuung>

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 08:00–12:00, 13:00–16:00,
Di. 08:00–12:00 und 13:00–16:00, Fr. 08:00–12:00

Wohn- und Pflegeheim Mayrhofen

Einfahrt Mitte 427; ♿ barrierefrei

6290 Mayrhofen

☎ 05285/63304

Wohn- und Pflegeheim Zell am Ziller

Gerlosstraße 5

6280 Zell am Ziller

☎ 05282/21875

Angebot für Langzeitpflege, Tagesbetreuung, Mittagstisch, Essen auf Rädern, Pflegeberatung.

BERATUNGSSTELLEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

TAGESSTRUKTUR UND WOHNGEMEINSCHAFT

TAFIE GmbH

<https://www.tafie.at/>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Tagesstruktur

Mooswinkl 27, 6134 Vomp

☎ 0676/84555661, ✉ werkraum@tafie.at

<https://www.tafie.at/angebote/tagesstruktur>

Sinnstiftende Tagesgestaltung für Erwachsene mit Behinderungen Ressourcen erkennen und stärken. Neues lernen, Bekanntes einüben. Kreativ sein, produktiv sein. Etwas sein, etwas werden. In neue Rollen schlüpfen. Arbeitserprobungen machen. Gemeinsam ankommen, gemeinsam tätig sein, gemeinsam Pause machen. Fleißig sein, sich entspannen. Mit anderen aktiv sein, sich zurückziehen.

Wohngemeinschaft

Feldweg 20, 6134 Vomp

☎ 0676/84555641, ✉ wg-vomp@tafie.at

<https://www.tafie.at/angebote/wohnen>

Wohngemeinschaften für Erwachsene mit Behinderungen gehören seit unserer Gründung zu TAFIE. In unseren WGs bieten wir ein Zuhause in einer Gemeinschaft mit anderen Menschen. Professionell begleitet, rund um die Uhr. Inklusives Wohnen: Menschen ohne Unterstützungsbedarf wohnen hier zusammen mit Personen im Autismus-Spektrum.

BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG UND ANGEHÖRIGE

Lebenshilfe Tirol

Swarovskistraße 28; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0676/88509563, ✉ beratung-sz@lebenshilfe.tirol

<https://lebenshilfe.tirol>

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Dienstleistungsberatung zu allen Dienstleister*innen und Leistungen der Behindertenhilfe in Tirol (d. h. innerhalb und außerhalb der Lebenshilfe): sozialrechtliche Beratung und Unterstützung (Pflegegeld, Familienbeihilfe, Behindertenausweis ... bis Mindestsicherung, Förderungsansuchen, Kulturpass etc.); Unterstützung bei der Selbst- und Mitbestimmung von Menschen mit Behinderung; Netzwerkarbeit zu Unterstützungsleistungen.

CARITAS TAGESSTÄTTE UDERNS

Caritas Tirol

Kirchweg 34; ♿ barrierefrei

6271 Uderns

☎ 0676/87306126,

✉ barbara.kainzner-abendstein@caritas.tirol

<https://www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-mit-behinderung/caritas-zentrum-zillertal/tagesstaette-uderns>

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 7:00–17:00, Fr. 7:00–13:00

Die meisten unserer Besucher*innen kommen schon lange zu uns und dementsprechend familiär und vertraut ist die Atmosphäre. Ein geregelter Tagesablauf sichert sowohl Lebensqualität, Individualität und soziales Miteinander, als auch Geborgenheit und Sicherheit. Je nach Interessen und Fähigkeiten gestalten wir die Tagesaktivitäten in den großzügigen Räumlichkeiten

unserer Einrichtung. In den Werkräumen wird beispielsweise genäht, gedruckt und gefilzt. Bei schönem Wetter sind wir an der frischen Luft. Unsere Mitarbeiter*innen stehen einerseits den Besucher*innen immer zur Seite und andererseits ihren Angehörigen für Fragen und Beratung zur Verfügung. Die Zusammenarbeit mit den An- und Zugehörigen ist uns wichtig, denn sie schafft die Voraussetzung für eine optimale Betreuung und Begleitung. Kommen Sie uns gerne jederzeit besuchen!

INTERDISZIPLINÄRE THERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

Diakoniewerk forKIDS Therapie GmbH

Münchner Straße 48; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0664/78022270, ✉ forkids.schwaz@diakoniewerk.at

<https://www.forkids-therapiezentrum.at/>

Öffnungszeiten: Mo. u. Fr. 08:00–12:00, Mi. 08:00–15:00

Die forKIDS Therapiezentren unterstützen Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten und emotionalen Problemen. Die 9 forKIDS Therapiezentren werden vom Diakoniewerk geführt. Rund 1.350 Kinder, Jugendliche und deren Eltern werden von den Therapie-Teams begleitet. Unser integriertes therapeutisches Angebot umfasst Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie sowie klinisch psychologische Behandlung, alles unter einem Dach. Gearbeitet wird dabei nach einem ganzheitlichen Ansatz – das heißt, wir beziehen die Eltern sowie das Umfeld wie Schule und Kindergarten mit ein. Unsere erfahrenen Therapeut*innen gehen mit Begeisterung und Herz in ihrem Beruf auf. Sie arbeiten eng und übergreifend zusammen und tauschen sich regelmäßig aus. Je nach Bedürfnis des Kindes wird die individuell passende Behandlung festgelegt. So können Sie sicher sein, dass Ihr Kind bestens begleitet wird. Wenn Sie Fragen zur therapeutischen Versorgung haben oder einen Therapieplatz suchen, sind wir gerne für Sie da!

ÖZIV TIROL BEZIRKSVEREINE – FREIZEITANGEBOTE

ÖZIV Tirol

https://www.oeziv-tirol.at/oeziv_tirol_bezirksvereine/freizeitangebote

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

ÖZIV Tirol Bezirksverein WIR Achenal

Dorfstraße 97; ♿ barrierefrei

6212 Maurach

☎ 0664/4040559, ✉ sonja@elektro-oberlechner.at

ÖZIV Tirol Bezirksverein Schwaz

Freiheitssiedlung 9a; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0681/815276846, ✉ bezirksverein-schwaz@oeziv-tirol.at

Um die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu fördern, bieten die acht Bezirksvereine des ÖZIV Tirol mit ihren ehrenamtlichen Teams ihren Mitgliedern abwechslungsreiche Angebote zur Freizeitgestaltung wie Schwimmtreffs, Kochkurse, Kegelabende, Theaterbesuche oder Ausflüge und Feste. Auch Informationsveranstaltungen und Treffen zum persönlichen Austausch zwischen Menschen mit Behinderungen im Sinne des Peer-Ansatzes werden von den Bezirksvereinen organisiert. Zusätzlich bieten unsere Bezirksvereine eine ehrenamtliche Peer-Beratung für Menschen mit Behinderungen an. Peer-Beratung ist Beratung von Betroffenen für Betroffene. Die Peer-Berater*innen werden dabei vom ÖZIV-Tirol begleitet, weitergebildet und in ihrer Mobilität unterstützt.

ÖZIV SUPPORT TIROL

ÖZIV Tirol

Freiheitssiedlung 9a; ♿ barrierefrei

6130 Schwaz

☎ 0699/15660611, ✉ rudi.ofer@oeziv-tirol.at

<https://www.oeziv-tirol.at/angebote/>

[oeziv support tirol coaching](#)

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Bei SUPPORT arbeiten professionelle Coaches mit und ohne Behinderungen. **SUPPORT Coaching** fördert eigene Fähigkeiten und hilft, neue Perspektiven im Arbeits- und Privatleben zu finden. Coaching unterstützt – entlastet – motiviert – stärkt! Wir verstehen unser Coaching-Angebot als individuellen Prozess, in dem es vor allem um Sie geht! Coaching bestärkt Sie dabei zu lernen, sich selbst zu motivieren, ihre Ziele zu erreichen sowie innere Balance und Ausgeglichenheit zu finden und zu bewahren. Coaching fördert weiters die Entwicklung beruflicher und privater Ziele, das Erkennen neuer Perspektiven, die Vermittlungschancen und macht Sie „fit für den Arbeitsmarkt“, die Klärung von Konflikten oder Sackgassen in Privatleben und Beruf, die Auseinandersetzung mit der eigenen Behinderung, das Entdecken und Stärken eigener Fähigkeiten und Talente sowie das Erhöhen von Selbstwert und Selbstbewusstsein.

ÖZIV SUPPORT Beratung informiert bei Fragen zu behindertenrelevanten Themen. Wir sehen uns ihre Problemstellungen an und versuchen diese gemeinsam zu lösen. Wir bieten: Beratungen zu behindertenspezifischen Fragen im Bereich Mobilität, finanzielle Unterstützung, Arbeit, Wohnen, Förderungen, Chronische Erkrankungen, Rehabilitation u.v.m. Beratungen bei behördlichen Anträgen z. B. Behindertenpass, Feststellungsbescheid, Pflegegeld, Reha-Geld, Krankenstand Kontaktaufnahme zu passenden sozialen Einrichtungen und Angeboten. Das Angebot wird vom Sozialministeriumsservice finanziert und kann kostenlos in Anspruch genommen werden.

DROGEN- UND SUCHTBERATUNG**WER HILFE SUCHT – SUCHTHILFE TIROL****Suchthilfe Tirol**

Innsbruckerstraße 5
6130 Schwaz

☎ 0512/580080, ✉ vermittlung@suchthilfe.tirol

<https://www.suchthilfe.tirol>

Öffnungszeiten: Mo. 07:45–14:00, Di. 07:45–13:45,
Mi. 14:00–17:00, Do. 07:45–12:30, Fr. 07:45–13:30

Abhängigkeit hat viele Formen und ist immer ein Problem. Hilfe & Präventionsangebote finden Sie bei uns. Die Suchthilfe Tirol bietet individuelle Beratung, Hilfe zur Selbsthilfe und vielfältige Therapieprogramme. Wir unterstützen Sie nach einem Entzug, helfen Ihnen, Ihren Alltag neu zu ordnen und finden gemeinsam Ihren Weg aus der Abhängigkeit. Angehörige können sich bei uns informieren und Hilfe suchen. Zudem leisten wir Präventionsarbeit an Schulen. Zusätzlich bieten wir Infogruppen in der Allgemeinpsychiatrie in Hall, im Bezirkskrankenhaus Schwaz und im Krankenhaus Zams an.

MIGRATION**KOORDINATIONSSTELLE FÜR INTEGRATION,
MIGRATION UND ASYLWESEN****Bezirksintegrationskoordination Schwaz**

Franz-Josef-Str. 2
6130 Schwaz

☎ 05242/6960301, ✉ bh.schwaz@tirol.gv.at

<https://www.schwaz.at> (Soziales und Gesundheit)

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Beratung und Hilfestellung für Menschen mit Migrationshintergrund, Integrationshilfe für Asylwerber*innen und Asylberechtigte.

Alphabetisches Verzeichnis der Einrichtungen

AK Schwaz	7	Lebenshilfe Tirol	21
Bezirksintegrationskoordination Schwaz	23	Lilawohnt	5
bildungsinfo-tirol / AK Schwaz	3	Mobile Jugendarbeit Schwaz	8
Caritas Regionalarbeit	12, 13	ÖZIV Tirol	22
Caritas Sozialberatung Tirol	3	Pfarr-Gemeinde-Caritas	6
Caritas Tirol	13, 21	Pfarrsekretariat Ried im Zillertal	7
Caritas-Zentrum Zillertal	8	pro mente tirol	15
Diakoniewerk forKIDS Therapie GmbH	21	Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)	15
Erziehungsberatung des Landes Tirol	9	RadA – Raus aus dem Alltag	17
Frauenhaus Tirol	11	Silberhoamat	16
Frauen* im Brennpunkt	4, 11	Sozial- und Gesundheitssprengel Zell am Ziller und Umgebung	16
frühfördern.at	10	Soziale Dienste Vorderes Zillertal	18
innovia	7	St. Notburga Pflege GmbH	18
innovia – inbus	4	Suchthilfe Tirol	23
itworks Personalservice & Beratung gemeinnützige GmbH	4	TAFIE GmbH	20
IWO Integriertes Wohnen Tirol gem.GmbH	14	Tiroler Kinder und Jugend GmbH	5
Job.Chance.Tirol	5	Verein für Sozialprojekte in Schwaz	12
Klinisch- und Gesundheitspsychologische Beratung des Landes Tirol	14	Verein WAMS	6
Koordinationsstelle für Pflege und Betreuung	13	WECARE Tirol	19
		Wohn- und Pflegeheim Zillertal GmbH	20

NOTFALLNUMMERN / HOTLINES

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Euro-Notruf	112
Apothekendienste	1455
Ärztenotdienst / Hausarzt-Notdienst	141
Gesundheitsberatung „Wenn's weh tut!“	1450
Frauenhelpline gegen Gewalt	0800 222 555 (24h)
Frauenhaus-Notruf	0512 342 112
Gehörlosen-Notruf	0800 133 133
Hotline für vermisste Kinder	116 000
Kältetelefon	0512 21 447
Kids-line (Rat für junge Leute)	0800 234 123
KIZ – Krisenintervention für Kinder und Jugendliche	0512 580059
Männer-Notruf	0800 246 247
Ö3 Kummernummer	116 123
Opfer-Notruf (Weißer Ring)	0800 112 112
Psychosozialer Krisendienst (8:00–20:00)	0800 400 120
Telefonseelsorge	142
Vergiftungszentrale	01 406 43 43

Impressum:

Herausgeber: Verein unicum:mensch

Kontakt: unicum:mensch,

c/o Haus der Begegnung,
Rennweg 12, 6020 Innsbruck

☎ 0664/5846661

✉ sozialroutenplan@unicummensch.org

www.unicummensch.org

Grafische Gestaltung: Karin Berner

ANSICHTSEXEMPLAR



 **BIO-FARBEN**
mit Pflanzenöl

 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/13973-2311-1025